

Fler timmar utomhus har gett friskare barn

Det var ett par intensiva veckor på Trasthagens förskola i början av coronaperioden. Både barn och pedagoger var sjuka. Genom mer utevistelse och närmare samarbete mellan avdelningarna kunde situationen hanteras på ett bra sätt. I dag är barnen friskare än vanligt.

– Vi har mer undervisning utomhus och det fungerar minst lika bra som inne, berättar Leyla Afif, som är förskollärare på Trasthagens förskola och fortsätter:

– Ofta gör vi en utflykt i veckan. De senaste månaderna har vi gått iväg fyra eller fem dagar i veckan i stället. Och det är väldigt tacksamt. Eftersom vi inte åker buss nu har vi utforskat vårt närområde på ett helt annat sätt än tidigare, säger Leyla.

På Trasthagens förskola var det många barn och pedagoger som var hemma under de två första veckorna, när coronaviruset började spridas. Sedan har verksamheten rullat på men nu pågår en andra sjukdomsvåg bland pedagogerna. Samtidigt konstaterar Leyla att barnen har varit ovanligt friska den senaste tiden.

– Jag tror att det har flera orsaker. Dels är vi ute extra mycket, dels får barn som har minsta symtom gå hem. Vi är hårdare på det än vi brukar vara, berättar Leyla.

Ingen ökad oro bland barnen

I början märkte personalen att några av barnen var lite oroliga. Det handlade främst om rädslan att smitta varandra om man inte tvättade händerna ordentligt.

– Oron lade sig snabbt och barnen har anpassat sig till våra nya rutiner för till exempel handtvätt. Och de har lärt sig många bra tvättramsor. Jag tycker att barnen hanterar det här väldigt bra, säger Leyla.

God förståelse bland vårdnadshavare

Trasthagens förskola följer rekommendationerna för att minska smittspridningen. Till exempel är de tydliga med att vårdnadshavare inte får lämna och hämta sitt barn om de själva bär på smitta. Då får de ordna så att någon annan kommer.

– De flesta vårdnadshavarna förstår och hanterar det här jättefint. Och de hjälper till på alla möjliga sätt, utan att vi har uppmanat till det. Till exempel kan de ta med flera barn när de hämtar, om vi har ont om personal. Vissa vårdnadshavare undrar hur noga vi är med att skicka hem personal som visar symtom och då svarar vi att vi är lika noga med pedagoger som med barn, säger Leyla.

Ännu bättre samarbete mellan avdelningarna

Den gemensamma huskänslan och bra samarbete mellan avdelningarna har alltid varit viktiga faktorer på Trasthagens förskola. Leyla tycker att det har fungerat extra bra den senaste tiden. Avdelningarna har stöttat varandra under perioder när flera pedagoger har varit sjuka samtidigt.

– Det har varit självklart att samlas och hjälpas åt. Nu träffas vi varje dag 9.00 vid vår whiteboard. Vi går igenom hur det ser ut på varje block och hur många barn och pedagoger som är på plats. Utifrån det fördelar vi oss och det fungerar väldigt bra, säger Leyla.

Lärdomar

– Vi är en förskola som är ute mycket i vanliga fall och under den här perioden har det blivit ännu mer. När coronapandemin är över tror jag att vi kommer att fortsätta vara ute fler timmar än vi var innan pandemin. Det känns helt rätt att satsa mer på utomhuspedagogik, konstaterar Leyla.

Barnen leker coronavirus

Leyla berättar att de äldsta barnen älskar att leka regellekar och att det finns en lek som heter virus. Den går ut på att man smittar varandra. Och så blir man fler och fler och fler. Om man inte hinner till pax.

På Trasthagens förskola fick de en idé första veckan när coronaviruset började bryta ut. De döpte om leken till just coronavirus. Ett av barnen är ett coronavirus som jagar och smittar de andra barnen. I leken kallas pax för karantän. Där är man skyddad och isolerad. Till slut blir alla smittade och då får man starta om leken från början igen.

– Leken har varit väldigt uppskattad och den har kommit hem till och med. Så den leks på gårdarna nu. Vi har hört från föräldrar att leken är ett bra sätt att avdramatisera det här. Det var roligt att höra, avslutar Leyla.